

МЕНЮ
7 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин C, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2004	99	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,69	6,06	24,34	175,14	0,24
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	7,94	32,16	0,02
2021	573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,67	0,22	17,56	82,89	0,00
2016	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого			400	8,49	10,41	49,88	327,59	0,26
II Завтрак								
2016	418	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2005	70	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2016	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУР/Б	180	1,76	2,08	13,86	81,49	6,91
2021	375	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	200	14,75	18,06	33,53	355,93	1,12
2021	495	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			660	19,16	20,49	72,09	549,96	8,03
Полдник								
2021	580	ВАФЛИ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2021	460	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,53	1,21	12,25	66,34	0,28
Итого			250	1,53	1,21	12,25	66,34	0,28
Ужин								
2016	351	РАГУ ОВОЩНОЕ С ПТИЦЕЙ	220	6,24	9,47	20,00	191,94	16,20
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	7,02	28,54	0,02
2021	573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого			450	8,65	9,66	42,07	291,53	16,22
Всего			38,33	41,87	186,39	1 278,42	26,79	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 638659264186898037567612618100491810558963418009

Владелец Коньшина Оксана Владимировна

Действителен с 08.12.2023 по 07.12.2024